

目次に戻る

【SR-7 評価シート エビデンス総体】

診療ガイドライン	HQ_01：一般労働者に対して、DHTを用いた認知行動療法による介入は、メンタルヘルス不調の一次予防に有用か
対象	一般労働者
介入	DHTを用いた認知行動療法による介入
対照	待機群、通常治療群、アクティブコントロール群

エビデンスの強さはRCTは“強 (A)”からスタート、観察研究は“弱 (C)”からスタート
 *各ドメインは“高 (-2) ”、“中/疑い (-1) ”、“低 (0) ”の3段階
 **上昇要因は“高 (+2) ”、“中 (+1) ”、“低 (0) ”の3段階
 ***エビデンスの強さは“強 (A) ”、“中 (B) ”、“弱 (C) ”、“非常に弱 (D) ”の4段階
 ****重要性はアウトカムの重要性 (1~9)

連続変数の場合には以下を使用。不要分は削除。

リスク人数 (平均値、標準偏差)						
対照群	平均値	標準偏差	介入群	平均値	標準偏差	標準化平均差

エビデンス総体

アウトカム	研究数 デザイン	バイアス リスク	非一貫性	不精確性	非直接性	イアス その他 (出版バ イアス 他)	観察研究 (観察研究)	リスク人数 (平均値、標準偏差)				効果 指標 標準 差 (種 別)	効果 指標 標準 差 値	95 % 信 頼 区 間	エビ デ ン ス の 強 さ	重 要 性	コメント		
								対照群	平均値	標準偏差	介入群							平均値	標準偏差
精神症状 (介入終了後調査時点での抑うつ症状)	RCT/15(14 studies)	-2	-1	0	0	0		2110	-1.339	7.9964	1765	-3.974	7.8925	d	-0.27	-0.378 to -0.163	非常に弱(D)	9	Behrendt D, 2020; Carolan S, 2017; De Kock JH, 2022; Furukawa TA, 2012; Geraedts AS, 2014; Hwang H, 2022; Imamura K, 2021; Imamura K, 2018; Imamura K, 2016; Imamura K, 2014; Jonas B, 2017; Kleinau EF, 2023; Ly KH, 2014; Shiotsuki K, 2018
精神症状 (介入から6か月後調査時点での抑うつ症状)	RCT/7(6 studies)	-2	-1	0	0	0		1262	-1.254	8.8145	1097	-3.161	8.2622	d	-0.172	-0.306 to -0.038	非常に弱(D)	9	Behrendt D, 2020; Carolan S, 2017; Imamura K, 2021; Imamura K, 2018; Imamura K, 2016; Imamura K, 2014
精神症状 (介入終了後調査時点での不安症状)	RCT/9	-2	0	0	0	0		1181	-0.816	5.6618	1014	-2.652	5.6211	d	-0.162	-0.246 to -0.077	弱(C)	9	Carolan S, 2017; De Kock JH, 2022; Geraedts AS, 2014; Hwang H, 2022; Imamura K, 2021; Jonas B, 2017; Kleinau EF, 2023; Litvin S, 2020; Shiotsuki K, 2018
精神症状 (介入終了後調査時点での心理的ストレス反応)	RCT/8(7 studies)	-2	-2	-1	0	-2		1337	-0.554	3.4105	1125	-1.4	3.4644	d	-0.666	-1.673 to 0.341	非常に弱(D)	9	Furukawa TA, 2012; Imamura K, 2018; Imamura K, 2016; Imamura K, 2014; Okeke FC, 2021; Sasaki N, 2022; Umanodan R, 2014
精神症状 (介入から6か月後調査時点までの心理的ストレス反応)	RCT/7(6 studies)	-2	-2	-1	0	-2		1341	0.0243	3.5421	1153	-0.801	3.4084	d	-0.603	-1.597 to 0.392	非常に弱(D)	9	Imamura K, 2018; Imamura K, 2016; Imamura K, 2014; Okeke FC, 2021; Sasaki N, 2022; Umanodan R, 2014
精神症状 (介入終了後調査時点での主観的ストレス)	RCT/5	-2	-2	0	0	0		381	-0.924	6.1419	246	-4.416	6.8587	d	-0.572	-0.924 to -0.219	非常に弱(D)	9	Carolan S, 2017; Hwang H, 2022; Jonas B, 2017; Ly KH, 2014; Weber S, 2019
精神症状 (介入終了後調査時点でのバーンアウト)	RCT/4	-2	-2	-2	0	0		638	-0.775	2.5829	484	-7.123	2.6151	d	-3.268	-9.142 to 2.605	非常に弱(D)	9	Eseadi C, 2023; Geraedts AS, 2014; Jonas B, 2017; Kleinau EF, 2023
ポジティブメンタルヘルス (介入終了後調査時点でのウェルビーイング)	RCT/3	-2	0	-1	0	0		308	0.8567	4.8272	169	1.5033	4.1254	d	0.202	0.013 to 0.391	非常に弱(D)	8	Carolan S, 2017; De Kock JH, 2022; Weber S, 2019
ポジティブメンタルヘルス (介入終了後調査時点でのワーク・エンゲイジメント)	RCT/6	-2	-2	-1	0	0		1313	0.0683	0.9868	1182	0.1967	0.9748	d	0.116	-0.047 to 0.279	非常に弱(D)	8	Hwang H, 2022; Imamura K, 2017; Imamura K, 2015b; Sasaki N, 2021; Umanodan R, 2014; 佐々木 那津, 2022
ポジティブメンタルヘルス (介入から6か月後調査時点までのワーク・エンゲイジメント)	RCT/5	-2	0	0	0	0		1306	0.102	1.0298	1188	0.2	1.0181	d	0.118	0.026 to 0.210	弱(C)	8	Imamura K, 2017; Imamura K, 2015b; Sasaki N, 2021; Umanodan R, 2014; 佐々木 那津, 2022
ポジティブメンタルヘルス (介入終了後調査時点でのレジリエンス)	RCT/3	-2	0	0	0	0		848	0.5567	6.2489	605	2.05	5.7109	d	0.215	0.110 to 0.321	弱(C)	8	Kleinau EF, 2023; Litvin S, 2020; Weber S, 2019
仕事関連アウトカム (介入終了後調査時点でのプレゼンテーション/パフォーマンス)	RCT/3	-2	0	-1	0	0		515	1.1	7.7146	461	2.4	7.276	d	0.099	-0.027 to 0.225	非常に弱(D)	8	Furukawa TA, 2012; Imamura K, 2015b; Umanodan R, 2014

コメント (該当するセルに記入)

